2025 **ACTIVIDADES** 2026

SOCIOCULTURALES

MAYORES

Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares

WWW.SANFERMAYORES.COM

#HacemosCiudad

Fundación "la Caixa"

Síguenos en redes

lo MÁS destacado

INDICE

pág. 4-10
Área de Salud y Bienestar

pág. 11-12
Área de Creatividad Plástica

pág. 13-14
Área Formativa y Cultural

pág. 15-16
Área Tecnologías (TIC) y Audiovisuales

pág. 17-21
Área Participa en tu Comunidad

pág. 22-25
Información e inscripciones

pág. 26
Servicio de peluquería

pág. 27
Servicio de podología

pág. 28-29
Dónde estamos

Esta programación podría sufrir cambios y ajustes de organización sobre los que la Concejalía de Servicios Sociales y Mayores adoptaría las decisiones oportunas en base a la normativa vigente establecida, contando con la opinión de los Órganos de Participación de los Centros Socioculturales de Mayores.

Fco. Javier Corpa Rubio
Alcalde - Presidente

Guadalupe Piñas García
Concejala de Mayores

Las políticas sociales son uno de los ejes de la gestión y, los/as mayores, un pilar fundamental de nuestra sociedad. Por ellos/as, regresamos con una nueva edición de **Cursos SocioCulturales,** que incluyen más de una treintena de propuestas destinadas al aprendizaje y a explotar su talento y creatividad pero, sobre todo, esta completa agenda, que se enmarca en el **Programa Municipal de Envejecimiento Activo,** pretende fomentar las relaciones personales y el intercambio de experiencias y la convivencia, forjando nuevas amistades e reforzando la autoestima y el enriquecimiento personal del colectivo. Desde deporte, con gimnasia, zumdance o taichí; a alternativas para ejercitar la mente, dibujo y pintura, lectura y escritura, nuevas tecnologías... ¡Y mucho más!

Además, queremos aprovechar para agradecer la labor y el gran trabajo que desarrolla la Junta de Participación, así como los/as integrantes de las diferentes comisiones y el grupo de voluntarios/as que colaboran, activamente, y cuyas reivindicaciones y demandas son, también, fundamentales para, juntos/as, seguir impulsando San Fernando de Henares haciendo de esta, una ciudad con mejor calidad de vida.

¡Comenzamos...! Bienvenidos/as a esta temporada 2025-2026, que esperamos disfrutéis. **GRACIAS a todos/as,** porque sois ejemplo de lucha y superación, y os debemos mucho.

Juntos/as #HacemosCiudad

Gimnasia

Pabellón Deportivo Municipal M3

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 1 Grupo 2 Grupo 3	10 - 11 horas 11 - 12 horas 12 - 13 horas
Lunes y miércoles	Grupo 4	10 -11 horas

Grupos por edades	
G1, G2, G3 y G4	-75 años

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 5 Grupo 6	11:30 - 12:30 horas 12:30 - 13:30 horas
Lunes y miércoles	Grupo 7	10:30 - 11:30 horas

Grupos por edades	
G5, G6 y G7	+ 75 años

Centro de Mayores Gloria Fuertes

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 8 Grupo 9	11 - 12 horas 12 -13 horas

Grupos por edades	
G8 y G9	+ 75 años

ZUMDANCE

Pabellón Deportivo Municipal M3

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1 Grupo 2	11 - 12 horas 12 -13 horas

Grupos por edades			
G1	-75 años	G2	+75 años

BODY BALANCE

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 1 Grupo 2	09:30 - 10:30 horas 10:30 - 11:30 horas
Lunes y miércoles	Grupo 3	09:30 - 10:30 horas

Grupos por edades			
G1 y G2	-75 años	G3	+75 años

Centro de Mayores Gloria Fuertes

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 4	10 - 11 horas

Grupos por edades	
G4	+ 75 años

TAICHÍ

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1	09:30 - 10:30 horas

Grupos por edades	
G1	-75 años

Centro de Mayores Gloria Fuertes

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 2 Grupo 3	10 - 11 horas 11 - 12 horas

Grupos por edades			
G2	-75 años	G3	+75 años

EQUILIBRIO CUERPO Y MENTE

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1 Grupo 2	10 :30 -11:30 horas 11:30 - 12:30 horas

Grupos por edades			
G1	+75 años	G2	-75 años

Centro de Mayores Gloria Fuertes

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 3	12 - 13 horas

Grupos por edades	
G3	-75 años

BAILAMOS

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 1 Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4	16:15 - 17:15 horas 17:15 - 18:15 horas 18:15 - 19:15 horas 19:15 - 20:15 horas

salud y bienestar

MEMORIA (curso cuatrimestral)

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes	Grupo 1	17 - 18:30 horas

TALLER MANEJA TUS EMOCIONES

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Jueves	Grupo 1	10 -11:30 horas

EN FORMA *actividades Caixa*

Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Martes y jueves	07/10 al 27/11 ● 17 a 18 horas

ENTRENA *actividades Caixa*

Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Jueves	09/10 al 27/11 ● 10 a 12 horas

Actividades en convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales y Fundación "La Caixa"

salud y bienestar

VIVIR EN POSITIVO

actividades Caixa

Centro SocioCultural de Mayores Gloria Fuertes

Días	Horarios
Lunes y miércoles	06/10 al 17/11 ● 10 a 11:30 horas

VIVIR COMO YO QUIERO

actividades Caixa

Centro SocioCultural de Mayores Gloria Fuertes

Días	Horarios
Martes y jueves	07/10 al 18/11 ● 10 a 11:30 horas

Actividades en convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales y Fundación "La Caixa"

Área de Creatividad Plástica

DIBUJO ARTÍSTICO

Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Lunes y miércoles	17 - 19 horas

AULA ABIERTA
DIBUJO Y PINTURA

Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Martes, jueves y viernes	17 - 19 horas

MANUALIDADES

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1	17 - 19 horas
Martes y jueves	Grupo 2	17 - 19 horas

MARQUETERÍA

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1	10 - 13 horas
Martes y jueves	Grupo 2	10 - 13 horas

COSTURA CREATIVA

Centro SocioCultural Gloria Fuertes

Días	Horarios
Jueves	17 - 19 horas

ENTRETEJERSE

Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Martes G1	10 - 12 horas
Jueves G2	10 - 12 horas

TERTULIA CULTURAL
dos grupos quincenales

Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Martes	17 - 19 horas

AMIGOS/AS LECTORES/AS

Centro SocioCultural de Mayores Gloria Fuertes

Días	Horarios
Jueves	17 - 18:30 horas

LEER Y ESCRIBIR
Nunca es tarde

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1	11 - 13 horas
Martes y jueves	Grupo 2	11 - 13 horas

Actividades en convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales y Fundación 'La Caixa'

AULA ABIERTA DE AJEDREZ

Centro de Mayores José Saramago

Días	Horarios
Miércoles	17 - 19 horas

sall we speak english?

¿HABLAMOS EN INGLÉS?

English >

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Lunes	Conversación	10 - 11:15 horas
Lunes	Básico	11:30 - 12:45 horas

ESCRITURA CREATIVA

Centro de Mayores José Saramago

Días	Grupos	Horarios
Martes	Escritura Creativa	10 - 11:30 horas

Área Tecnología y Audiovisuales

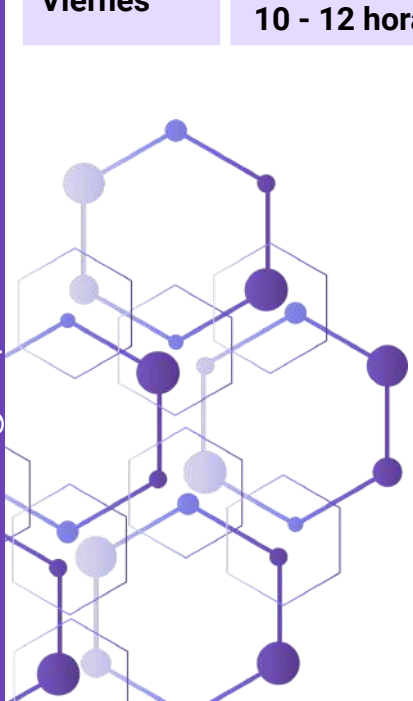
Centro de Mayores José Saramago

INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1	06/10 al 29/10 10 - 12 horas
Martes y jueves	Grupo 2	04/11 al 27/11 17 - 19 horas

APLICACIÓN WHATSAPP

Días	Horarios
Viernes	10/10 al 31/10 10 - 12 horas



APLICACIÓN FINANZAS ONLINE

Días	Horarios
Viernes	08/11 al 13/12 10 - 12 horas

REDES SOCIALES

Días	Grupos	Horarios
Martes y jueves	Grupo 1	14/10 al 23/10 17 - 19 horas
Lunes y miércoles	Grupo 2	03/11 al 12/11 10 -12 horas

CIBERAULA

Días	Grupos	Horarios
Lunes y miércoles	Grupo 1	17:30 - 19:30 horas
Martes y jueves	Grupo 2	10 -12 horas

Área Participa en tu Comunidad

Seguir **siendo autónomos/as y protagonistas de nuestra propia vida,** disfrutar de ella como ciudadanos/as, con derechos y responsabilidades compartidas con el resto de generaciones y sentir su reconocimiento.

Mantener relaciones familiares y sociales satisfactorias y contribuir a la sociedad con el conocimiento, experiencia y solidaridad es la forma de continuar vinculado/a a la actualidad y la comunidad en la que vivimos.

colaboración con centros educativos
PROYECTOS APRENDIZAJE Y SERVICIO

El Aprendizaje y Servicio Solidario (APS) es una metodología de trabajo destinada a **realizar aprendizajes en el aula de los centros educativos vinculados con la prestación de un servicio solidario** en la comunidad.

A través de proyectos tales como Huerto Urbano, Juegos Tradicionales, Aprende Inglés… en los Centros Socioculturales de Mayores nos planteamos participar con el objetivo de acercar diferentes generaciones, romper estereotipos generacionales, compartir valores y aprendizajes, crear un espacio de convivencia, dar valor a la experiencia y al aprendizaje a lo largo de toda la vida, en definitiva fomentar la participación social de las personas mayores en su entorno.

Es una gran oportunidad que la comunidad educativa reclame a las personas mayores para dar cabida a temáticas que complementan los contenidos de las diferentes materias y que normalmente no se encuentran en sus planes de estudio.

Fechas y horarios sujetos a la programación de los Centros Educativos.

colaboración con

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHÉIMER (AFA)

En el Programa Municipal de Envejecimiento Activo y Participación damos valor a la acción social puesto que, **compartir tu tiempo, no tiene precio.** Este proyecto tiene como base fundamental tener en cuenta a las personas y tratar o ser tratados/as como tales.

Desde la profesionalidad y la naturalidad de dejar fluir las emociones que abandera el personal de AFA, trabajamos de forma colaborativa generando ciudadanía para 'seguir formando parte'.

GRUPO DE DEBATE SOCIAL

El objetivo de esta actividad es generar un **espacio de encuentro a través del debate, de la reflexión y de la puesta en común de temas** que realmente te interesen. Es el grupo quien descubre de una manera creativa su forma de participar a través de la comunicación, el respeto y la escucha.

PODCAST 'ATRÉVETE Y HABLAMOS'

El podcasting, del mismo modo que los servicios de vídeo a la carta, supone una revolución de la radio como formato y soporte. Desde el Programa Municipal de Envejecimiento Activo y Participación seguimos innovando al ser **pioneros/as en la creación del primer podcast realizado íntegramente por personas mayores.**

CHARLAS - COLOQUIO

Aquí **lo importante es tú idea, tu actualidad, tu entorno,** abordando diferentes temas de tu interés a través de charlas-coloquios en los Centros Socioculturales de Mayores del municipio.

JUNTA DE PARTICIPACIÓN

Es el **máximo órgano de representación de las personas mayores** inscritas en los Centros Socioculturales de San Fernando de Henares.

Cada tres años, sus componentes son elegidos/as democráticamente a través de un proceso electoral.

Su principal función **es representar a las personas mayores del municipio,** trasladando a la Concejalía de Servicios Sociales y Mayores su valoración sobre los servicios y programas ofertados, funcionamiento de los centros y propuestas, con el objetivo de construir, conjuntamente, un Programa Municipal de Envejecimiento Activo y Participación adecuado a las iniciativas y motivaciones de las personas mayores de San Fernando de Henares.

FORO DE PARTICIPACIÓN

Este es el **órgano de debate, coordinación y planificación de la acción conjunta de participación** tanto en los centros, como desde ellos hacia el entorno, y viceversa.

Está constituido por todos los agentes de participación anteriores y coordinado por la Junta de Participación. Actualmente se han puesto en marcha Comisiones de Trabajo que colaboran y se coordinan con el Área de Mayores. Estas comisiones están abiertas a la participación de las personas mayores del municipio:

- Comisión de Festejos
- Comisión de Premios y Sanciones
- Comisión de Comunicación
- Comisión de Cuidados
- Comisión Intergeneracional
- Comisión de Mejoras del Municipio

PERSONAS DELEGADAS DE ACTIVIDADES

Todos los grupos de actividad anual **eligen a una persona delegada y subdelegada** que, a lo largo de un año, (nov nov) participan como portavoces de su grupo, apoyan al profesorado y asisten a las reuniones de coordinación con la Junta de Participación y el área de Mayores.

VOLUNTARIADO

Contribuir con tu tiempo libre, conocimientos y experiencia a mejorar la sociedad en la que vivimos desde diferentes acciones y proyectos como: formar parte de los órganos de representación de los Centros, compartir tus vivencias con otras generaciones, acompañar a los/as demás de forma solidaria, crear espacios donde intercambiar conocimientos… son formas de participación ciudadana responsable y democrática. Infórmate sobre las iniciativas y grupos que participan generando ciudadanía en nuestro municipio.

ASOCIACIONES

Son organizaciones sin ánimo de lucro, legalmente constituidas y que cumplen con las obligaciones de la Ley de Asociaciones vigente, con las que anualmente el Área de Mayores firma un Convenio de Colaboración para el desarrollo de Programas que favorezcan el Envejecimiento Activo de las personas mayores, apoyen a sus familias y sensibilicen al resto de generaciones sobre las oportunidades y consecuencias del envejecimiento de la población.

Asociación Los Mosqueteros
Sede: Centro José Saramago
Tlf: 91 674 84 60

Agrupación Deportiva Gerodeport
Sede: Centro Gloria Fuertes
Tlf: 91 674 00 14

Asociación de Familiares E. Alzheimer
Sede: Centro Multifuncional La Rambla (Coslada)
Tlf: 91 673 24 64

BAILES DE FIN DE SEMANA

Desde el Programa Municipal de Envejecimiento Activo y Participación ofrecemos **seguir promoviendo el bienestar, equilibrio y armonía** a nivel físico, mental y emocional con la actividad **BAILES FIN DE SEMANA.**

A través de ella, damos continuidad a la prevención del envejecimiento y proporcionando diversión, fomento de relaciones sociales y bienestar a las personas mayores del municipio.

Horario: Sábados y domingos de 17 a 20 h
(calendario sujeto a curso lectivo)

Información e inscripciones

PREINSCRIPCIÓN

RECOGER solicitud de inscripción en los centros socioculturales de mayores José Saramago y Gloria Fuertes.
ENTREGAR solicitud de inscripción en el Centro Sociocultural de Mayores José Saramago
DESDE EL 19 DE MAYO AL 16 DE JULIO (a/i). También puedes realizar tu inscripción de **FORMA ONLINE** a través de la página www.sanfermayores.com.

Más información:
martes y jueves de 10 a 13:30h en el teléfono 91 674 84 60

REQUISITOS

- Imprescindible **tener carné municipal** de los Centros de Mayores Gloria Fuertes y José Saramago.
- **Aportar datos bancarios** una vez se publiquen los listados de actividades (24 de septiembre) y conocida la adjudicación de la plaza por parte de las personas participantes.
- La inscripción a cada actividad será en **una única opción de grupo, y la lista de espera también única** para cada actividad según criterios de adjudicación.
- Cada persona podrá inscribirse en **un máximo de dos actividades anuales,** siendo inviable la inscripción simultánea en dos actividades físicas.
- Las actividades designadas como **AULAS ABIERTAS no precisan de inscripción** en este periodo, se generará **una inscripción individualizada** una vez se inicie el curso.

Sorteo de plazas:	17 de septiembre
Publicación de listados definitivos:	24 de septiembre
Inicio de actividades socioculturales:	6 de octubre
Presentación de solicitudes de exención o reducción:	Hasta 15/11

MODO DE PAGO

DOMICILIACIÓN BANCARIA se aportarán los datos una vez se publiquen los listados de actividades y se conozca la adjudicación de plazas por parte de la persona participante. ***(Las personas que no entreguen estos datos perderán la plaza).***

PARA CAUSAR BAJA EN CUALQUIER ACTIVIDAD sin que se proceda al cobro de la misma, incluso las personas que no hayan acudido a clase, deberá solicitarse en las oficinas del punto de información de Animación Sociocultural, o en la Unidad Administrativa del programa antes del 1 de noviembre para el primer cuatrimestre, y del 1 de febrero en el caso del segundo cuatrimestre.

EN CASO DE NO PROCEDER AL PAGO figurará como persona deudora por impago de las tasas, no permitiéndose su inscripción en ninguna actividad hasta que no liquide los pagos pendientes.

Solicitud de reducción o exención de las cuotas cuatrimestrales presentando la documentación que se requiera:

- 1er cuatrimestre antes del día 15 de noviembre.
- 2º cuatrimestre antes del día 15 de abril.
- No exime el pago de la matrícula de la actividad.

PRECIO DE LAS ACTIVIDADES

Actividades	Matrícula	Primer cuatrimestre	Segundo cuatrimestre
Gimnasia, Taichí, Body Balance, Equilibrio cuerpo y Mente, Zumdance, Bailamos, Dibujo artístico	**11,90 €**	**17,80 €**	**17,80 €**
Tertulias culturales, Manualidades, Marquetería, Leer y Escribir, Costura Creativa, Entretejerse, Inglés, Escritura Creativa	**11,90 €**	_____	_____
A abonar	**Diciembre 2025**		**Abril 2026**

CRITERIOS DE ADJUDICACIÓN

Para la adjudicación de las plazas queda previsto un sorteo por orden alfabético del primer apellido.

ACTIVIDADES FÍSICAS

- Grupos destinados, preferentemente, a personas mayores de 75 años, se realizará en orden de mayor a menor edad.
- Grupos destinados, preferentemente, a personas menores de 75 años, se adjudicarán por sorteo alfabético del primer apellido.

SORTEO

Se realizará el **día 17 de septiembre a las 12h** en el Centro Sociocultural de Mayores José Saramago, cuyo resultado quedará expuesto a su finalización en los tablones de anuncios de los centros de mayores y en la página web www.sanfermayores.com

Durante todo el año, se mantiene abierta la inscripción para cubrir vacantes, nuevos cursos y actividades.

CALENDARIO LECTIVO

Calendario lectivo
Del 6 /10 de 2025 al 26/5 de 2026

Festivos
8 de diciembre de 2025
1 de mayo de 2026

Periodo Vacacional Navidad
Del 22 de diciembre de 2025 al 07 de enero de 2026
(ambos inclusive)

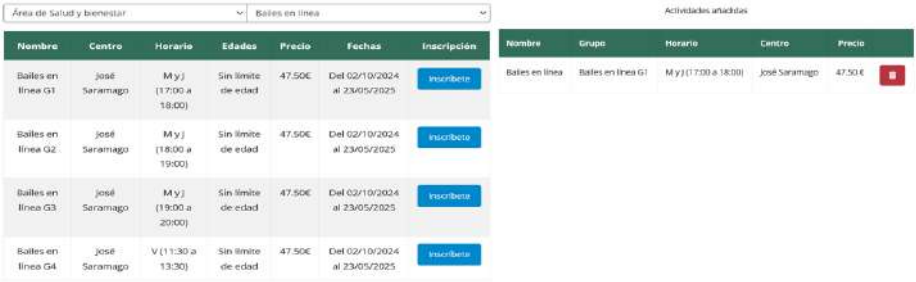
Periodo Vacacional Semana Santa
Del 27 de marzo al 6 de abril de 2026
(ambos inclusive)

INSCRIPCIONES ONLINE

- Acceder a ***www.sanfermayores.com***
- Pinchar en el apartado 'MI PERFIL'
- Acceder utilizando nº de carné y DNI

Aparecerá automáticamente la página de inscripciones, elige un área y la actividad:

Hacer clic en el botón "Inscríbete" del grupo deseado y se añadirá a la cesta:



- Para añadir más actividades a la cesta repite los pasos anteriores. Si se desea eliminar alguna actividad haz clic en el botón rojo con la papelera.

- Confirmar y completar, si fuese necesario, todos los datos personales, domicilio y domiciliación bancaria y aceptar las condiciones asociadas al proceso.

- Hacer clic en el botón grabar inscripción.

Servicio de peluquería

El servicio de peluquería tiene como objetivo motivar al cuidado de la imagen, tanto en hombres como mujeres, como factores que facilitan el bienestar personal y la integración social; elevar el grado de autoestima a través de la mejora del aspecto físico.

Es un servicio que puede utilizarse en caso de necesidad como servicio de atención a domicilio, en personas dependientes o inmovilizados.

Centro SocioCultural de Mayores Gloria Fuertes (avenida de Irún, s/n)

HORARIO

De lunes a sábado de 9:30 a 14h
Jueves y viernes de 15 a 18h
Martes **SERVICIO A DOMICILIO** de 16:30 a 17:30h

CITA PREVIA

Teléfono 91 672 81 48

Centro SocioCultural de Mayores José Saramago (calle Coslada, 14)

HORARIO

De lunes a viernes de 9:30 a 14h y de 15 a 18h

CITA PREVIA

Teléfono 91 674 84 67

Servicio de podología

El servicio de podología de la Concejalía de Servicios Sociales y Mayores tiene como objetivo prevenir y mejorar la calidad de vida de las personas mayores del municipio.

Este servicio, además de realizar los tratamientos más comunes (hiperqueratosis, más conocida como durezas o callos, helomas, también conocidos como ojos de gallo; uñas engrosadas, problemas de hongos, uñas encarnadas...), dará información y prestará asesoramiento sobre cuidados y prevención para mantener una buena salud podal.

El servicio de podología está destinado a las personas inscritas en los Centros Socioculturales de Mayores que cuenten con el carné municipal.

Centro SocioCultural de Mayores Gloria Fuertes (avenida de Irún, s/n)

HORARIO

Lunes de 10 a 14h y de 15:30 a 19:30h
Miércoles de 10 a 14h
Viernes de de 10 a 14h

PETICIÓN DE CITAS

Teléfono: 686 000 402
De lunes a jueves de 10 a 13h

Dónde estamos y contacto

CENTRO DE MAYORES JOSÉ SARAMAGO

PUNTO DE INFORMACIÓN

Calle Coslada, 14
Martes de 10 a 13h
Teléfono de contacto: 91 674 84 60

CAFETERÍA: 91 673 52 79

PELUQUERÍA: 91 674 84 67

Dónde estamos y contacto

CENTRO DE MAYORES GLORIA FUERTES

PUNTO DE INFORMACIÓN

Avenida de Irún, s/n
Miércoles de 10 a 13h
Teléfono: 91 674 84 60

CAFETERÍA: 91 673 52 79

PELUQUERÍA: 91 674 84 67

Organización y colaboraciones

ORGANIZACIÓN

Concejalía de Servicios Sociales y Mayores

El Ayuntamiento de San Fernando de Henares, a través de la Concejalía de Servicio Sociales y Mayores, organiza esta completa agenda de **actividades SocioCulturales,** con **más de una treintena de alternativas** en diferentes campos; y enmarcada en el **Programa Municipal de Envejecimiento Activo y Participación,** que promueve el aprendizaje y la curiosidad intelectual pero, sobre todo, las relaciones y la convivencia, la comunicación con otras personas mayores y generaciones; y que es un **referente a nivel nacional.** Además, su puesta en marcha no sería posible sin la implicación y colaboración de diferentes colectivos e instituciones.

COLABORACIONES

- **Junta de Participación** de los Centros de Mayores Gloria Fuertes y José Saramago.
- **Foro de Participación** de los Centros de Mayores Gloria Fuertes y José Saramago
- Asociación de **Familiares de Enfermos de Alzheimer** del Corredor del Henares (AFA)
- Agrupación Deportiva **GeroDeport**
- Asociación Cultural **Los Mosqueteros**
- **Club de Ajedrez** San Fernando
- Fundación **La Caixa**
- Consejería de **Familia de la CAM, Juventud y Asuntos Sociales**

Dando respuesta a una demanda del colectivo.

Primeros pasos para el nuevo comedor

Las personas mayores de San Fernando de Henares socias de los centros de mayores contarán con un nuevo comedor, que podría estar operativo en el último trimestre de 2025. Así, desde el equipo de Gobierno se da respuesta a una demanda del colectivo. La Concejalía de Servicios Sociales y Mayores ya está trabajando en la tramitación administrativa para la puesta en marcha de este servicio público municipal que, además, será pionero en la localidad, y donde se ofrecerán menús saludables, fomentando una alimentación equilibrada, adaptada a sus necesidades, a precios populares.

San Fernando de Henares se adhiere a la Red de Atención a Mayores en Soledad

El Ayuntamiento de San Fernando de Henares forma parte de la Red de Atención a Mayores contra la Soledad, que integran diferentes organismos e instituciones, y cuyo objetivo es luchar contra la soledad NO deseada de las personas mayores, para mejorar su calidad de vida y bienestar. De este modo, el equipo de Gobierno suma un intrumento más al trabajo que se viene desarrollando, desde hace años, en materia de prevención de la dependencia y por un envejecimiento activo.

Citas ineludibles...

Ponencias y charlas, exposiciones, participación en los eventos de la ciudad... Los/as mayores están presentes durante todo el año, pero hay citas ineludibles, como las Jornadas de Puertas Abiertas (mayo), 'Las Veladas del Gloria' (junio-julio) o el Día Internacional de las Personas Mayores (octubre).

Con m de mayores

Concejalía de Servicios Sociales, Mayores y Cooperación al Desarrollo

Centros SocioCulturales Gloria Fuertes y José Saramago

Avenida de Irún, 14 - Calle Coslada, 14

91 674 84 60

www.sanfermayores.com

#SanferMayores #SoyDeSanfer
#HacemosCiudad

Ayuntamiento Real Sitio de San Fernando de Henares

WWW.SANFERMAYORES.COM

#HacemosCiudad

Fundación "la Caixa"

Síguenos en redes