

Programa Actividades Socioeducativas 2017 - 2018



Generando Ciudadanía

www.sanfermayores.es



Ayuntamiento Real Sitio
san fernando de henares
Área de Mayores



Decía Pablo Picasso que **“toma mucho tiempo llegar a ser joven”**, la ilusión, las ganas de aprender y de compartir no son patrimonio de ninguna edad, y queremos que sean los principales ingredientes de estas actividades 2017-2018.



El trabajo en equipo, el intercambio de ideas y el aprendizaje continuo son nuestras armas contra la dependencia. **Fomentar la vida saludable y activa para nuestros mayores es nuestro compromiso político.**

Nuestro equipo de gobierno está formado por vecinos y vecinas que queremos que la participación de los ciudadanos sea el eje de nuestras políticas. Los mayores de este municipio son un claro ejemplo de participación activa, así, y a través de la Junta de Participación, el Foro y el Consejo de la Experiencia, colaboran en la gestión y toma de decisiones en las actividades del Programa de Envejecimiento Activo. **¿Quién mejor que los vecinos y vecinas para decidir qué hacer?**

“Queremos más y mejor” este lema forma parte de la filosofía de nuestro grupo de trabajo y que mejor que aplicarlo a un servicio tan importante como las actividades de mayores. Por eso este año vamos a aumentar en torno a 90 plazas en actividades físicas, y así lograr que más ciudadanos y ciudadanas disfruten de este servicio.

Cati Rodríguez Morcillo | Alcaldesa - Presidenta

Rocío Vicente Ruiz | Concejala Servicios Sociales

ÍNDICE

ÁREA SALUD Y BIENESTAR pág. 4

ÁREA CREATIVIDAD PLÁSTICA pág. 10

ÁREA FORMATIVA-CULTURAL pág. 13

ÁREA TECNOLOGÍAS Y AUDIOVISUALESpág. 15

ÁREA PARTICIPA EN TU COMUNIDAD pág. 17

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES pág. 22



ÁREA SALUD Y BIENESTAR

Sus objetivos son promover la autonomía personal y prevenir la dependencia, mantener las capacidades psicofísicas el mayor tiempo posible y mejorar la percepción subjetiva sobre la propia salud. Facilitar la práctica de actividad física y la estimulación de capacidades cognitivas, auto cuidado, trabajando el bienestar físico, mental, emocional, social y la adquisición de hábitos saludables.

Actividades socioeducativas dirigidas a personas mayores empadronadas en San Fernando de Henares con carné municipal de los centros multifuncionales de personas mayores "Gloria Fuertes" y "José Saramago".

Se ofertan grupos destinados, unos preferentemente a personas nacidas antes del 31/12/1942 y otros preferentemente a personas nacidas con posterioridad al 01/01/1943, teniendo siempre en cuenta las capacidades de las personas participantes.

 **Personas nacidas antes del 31/12/1942**

 **Personas nacidas después del 1/1/1943**

ACTIVIDADES

Psicomotricidad	pág. 5
Pilates	pág. 5
Yoga	pág. 6
Taichi	pág. 6
Batuka-Zumba	pág. 7
¡En Forma!	pág. 7
Bailes de salón	pág. 8
Reiki	pág. 8
Entrena	pág. 9
Vivir Bien, Sentirse mejor	pág. 9

PSICOMOTRICIDAD

CENTRO JOSÉ SARAMAGO 25 plazas grupo			CENTRO GLORIA FUERTES 20 plazas grupo		
DÍA	GRUPO	HORARIO	DÍA	GRUPO	HORARIO
MARTES Y JUEVES	G1	9:30 - 10:30 h.	LUNES Y MIÉRCOLES	G5	9:30 - 10:30 h.
	G2	10:30 - 11:30 h.		G6	10:30 - 11:30 h.
	G3	11:30 - 12:30 h.		G7	11:30 - 12:30 h.
	G4	12:30 - 13:30 h.		G8	12:30 - 13:30 h.

PILATES



CENTRO JOSÉ SARAMAGO 25 plazas grupo			CENTRO GLORIA FUERTES 20 plazas grupo		
DÍA	GRUPO	HORARIO	DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G9	9:30 - 10:30 h.	MARTES Y JUEVES	G11	9:30 - 10:30 h.
	G10	10:30 - 11:30 h.			

 Personas nacidas antes del 31/12/1942

 Personas nacidas después del 1/1/1943

YOGA



CENTRO JOSÉ SARAMAGO

25 plazas grupo

DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G12	11:30 - 12:30 h.

CENTRO GLORIA FUERTES

20 plazas grupo

DÍA	GRUPO	HORARIO
MARTES Y JUEVES	G13	10:30 - 11:30 h.

TAICHI



CENTRO JOSÉ SARAMAGO

25 plazas grupo

DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G14	12:30 - 13:30 h.

CENTRO GLORIA FUERTES

20 plazas grupo

DÍA	GRUPO	HORARIO
MARTES Y JUEVES	G15	11:30 - 12:30 h.
	G16	12:30 - 13:30 h.

 Personas nacidas antes del 31/12/1942

 Personas nacidas después del 1/1/1943

BATUKA - ZUMBA



INSTALACIONES DEL POLIDEPORTIVO

35 plazas

DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G17	11 - 12 h.

Personas nacidas después del 1/1/1943

¡EN FORMA!



CENTRO GLORIA FUERTES

35 plazas

DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G17	11 - 12 h.

BAILES DE SALÓN

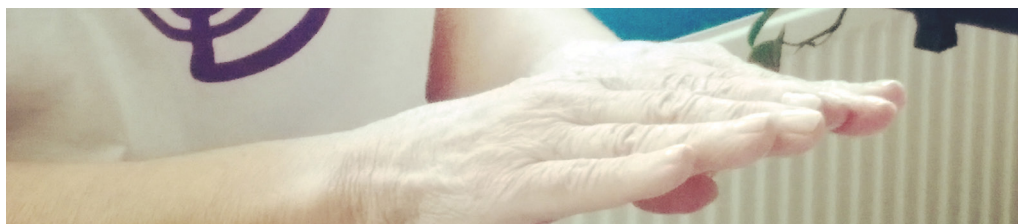


CENTRO JOSÉ SARAMAGO

24 plazas

DÍA	GRUPO	HORARIO
MARTES Y JUEVES	G1 Nivel iniciación	17 - 18 h.
	G2 Nivel intermedio	18 - 19 h.
	G3 Nivel avanzado	19 - 20 h.

REIKI



CENTRO JOSÉ SARAMAGO

DÍA	HORARIO
JUEVES	17 - 20 h.
VIERNES	18 - 19 h.

ENTRENA



EN CONVENIO CON LA CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y FUNDACIÓN BANCARIA "LA CAIXA"

CENTRO GLORIA FUERTES (15 plazas por grupo)

DÍA	HORARIO	
MIÉRCOLES	18/10 al 20/12	10 a 12 h

PROGRAMA VIVIR BIEN - SENTIRSE MEJOR

EN CONVENIO CON LA CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y FUNDACIÓN BANCARIA "LA CAIXA"

CENTRO GLORIA FUERTES (15 plazas por grupo)

VIVIR COMO YO QUIERO

DÍA	HORARIO	
MARTES	10/10 al 12/12	10 - 12 h.

VIVIR ES DESCUBRIRME

DÍA	HORARIO	
JUEVES	19/10 al 21/12	10 - 12 h

CENTRO JOSÉ SARAMAGO (15 plazas por grupo)

VIVIR EN POSITIVO

DÍA	HORARIO	
LUNES	9/10 al 11/12	17 - 19 h.

VIVIR ES DESCUBRIRME

DÍA	HORARIO	
MIÉRCOLES	4/10 al 13/12	17 - 19 h.

ÁREA CREATIVIDAD PLÁSTICA

Espacios de encuentro y formación en técnicas artísticas orientadas a mantener la autonomía personal y desarrollar la creatividad individual y de grupo. Además de la organización de intercambios de experiencias, visitas culturales etc... y dar a conocer las creaciones realizadas al resto de generaciones.

ACTIVIDADES

Manualidades	pág. 10
Dibujo y pintura	pág. 11
Aula abierta Dibujo y pintura	pág. 11
Marquetería	pág. 12
Saberes y labores	pág. 12

MANUALIDADES



CENTRO JOSÉ SARAMAGO 15 plazas por grupo

DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G1	17 - 19 h.
MARTES Y JUEVES	G2	17 - 19 h.

DIBUJO Y PINTURA



CENTRO JOSÉ SARAMAGO

20 plazas

DÍA

HORARIO

LUNES Y MIÉRCOLES

17 - 19 h.

AULA ABIERTA DIBUJO Y PINTURA



CENTRO JOSÉ SARAMAGO

20 plazas

DÍA

HORARIO

MARTES Y JUEVES

17 - 19 h.

MARQUETERÍA



CENTRO JOSÉ SARAMAGO

10 plazas por grupo

DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G1	10 - 13 h.
MARTES Y JUEVES	G2	10 - 13 h.

SABERES Y LABORES



CENTRO GLORIA FUERTES

10 plazas por grupo

DÍA	HORARIO
MARTES Y JUEVES	17 - 19 h.

ÁREA FORMATIVA Y CULTURAL

Espacio de Educación Permanente donde ampliarás conocimientos y experimentarás nuevos aprendizajes que podrás aplicar a tu día a día y que te ayudarán a adaptarte a los cambios. Compartirás con iguales experiencias y opiniones. Contarás con información de otras actividades sociales y culturales del municipio y fuera de él y podrás participar en ellas.

ACTIVIDADES

Grandes Lectores	pág. 13
Leer y escribir "Nunca es tarde"	pág. 14
Café Cultural	pág. 14

GRANDES LECTORES



EN CONVENIO CON LA CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y FUNDACIÓN BANCARIA "LA CAIXA"

CENTRO GLORIA FUERTES

15 plazas por grupo

DÍA	HORARIO
JUEVES	17 - 19 h.

LEER Y ESCRIBIR "NUNCA ES TARDE"



CENTRO JOSÉ SARAMAGO

15 plazas grupo

DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G1	10:30 - 12:30 h.

CENTRO GLORIA FUERTES

8 plazas grupo

DÍA	GRUPO	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	G8	10:30 - 12:30 h.

CAFÉ CULTURAL



CENTRO JOSÉ SARAMAGO

25 plazas

DÍA	HORARIO
LUNES Y MIÉRCOLES	17 - 19 h.

ÁREA TECNOLOGÍAS (TICS) Y AUDIOVISUALES

La oportunidad de iniciarte y/o ampliar conocimientos en tecnologías de la información y comunicación digital (TICs) para aplicarlas en tu vida cotidiana, personal, familiar y social según tus intereses y necesidades.

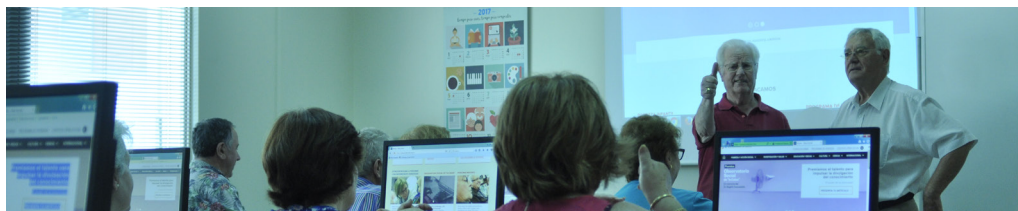
Con los diferentes cursos aprenderás a familiarizarte con el entorno Windows, escribir utilizando las prestaciones del procesador de textos Word, crear bases de datos con el programa Excel, retocar fotografías con Photoshop, hacer presentaciones con Power Point y conocer los métodos de búsqueda de información y comunicación a través de Internet.

ACTIVIDADES

Aula abierta	pág. 15
Iníciate a la informática	pág. 16
Retoque fotográfico	pág. 16
Incorpora Internet	pág. 16
Conéctate a la red	pág. 16

EN CONVENIO CON LA CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y FUNDACIÓN BANCARIA "LA CAIXA"

AULA ABIERTA



LUNES Y MIÉRCOLES

17 - 19 h.

MARTES Y JUEVES

10 - 12 h.

ACTIVIDADES

CENTRO DE MAYORES JOSÉ SARAMAGO

INICIATE EN LA INFORMÁTICA (Nivel básico. 20 hrs.)

22 plazas por grupo

DÍA	HORARIO	
MARTES Y JUEVES	10/10 al 14/11	17 - 19 h.

RETOQUE FOTOGRÁFICO Y PRESENTACIONES DIGITALES (Nivel intermedio. 20 hrs.)

22 plazas por grupo

DÍA	HORARIO	
MARTES Y JUEVES	16/11 al 19/12	17 - 19 h

INCORPORA INTERNET A TU DÍA A DÍA (20 hrs.)

11 plazas por grupo

DÍA	HORARIO	
LUNES Y MIÉRCOLES	9/10 al 6/11	10 - 12 h.

CONÉCTATE A LA RED (16 hrs.)

11 plazas por grupo

DÍA	HORARIO	
LUNES Y MIÉRCOLES	20/11 al 18/12	10 - 12 h.



ÁREA PARTICIPA EN TU COMUNIDAD

Seguir siendo autónomos/as y protagonistas de nuestra propia vida, disfrutar de ella como ciudadanos/as con derechos y responsabilidades compartidas con el resto de generaciones y sentir su reconocimiento, es la forma de continuar vinculado/a a la actualidad y la comunidad en la que vivimos.

ACTIVIDADES

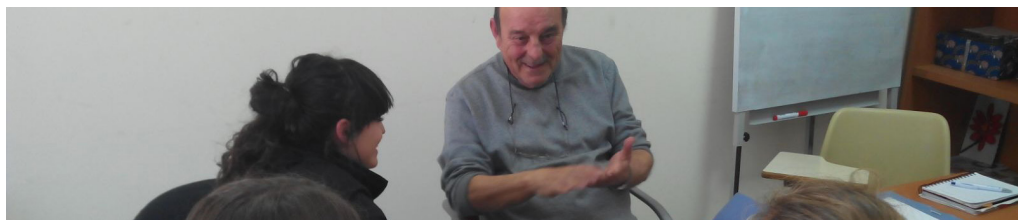
Proyectos de Aprendizaje Servicio	pág. 17
Colaboración con AFA	pág. 18
Grupo debate social	pág. 18
Programa de radio	pág. 18
Cineastas mayores	pág. 19
Junta de participación	pág. 19
Foro de participación	pág. 19
Delegados/as de actividad	pág. 20
Voluntariado	pág. 20
Consejo Experiencia de Vida	pág. 20
Fundación Amigos Mayores	pág. 20
Asociaciones	pág. 21

PROYECTOS DE APRENDIZAJE SERVICIO

En colaboración con centros educativos

El Aprendizaje y Servicio Solidario (APS) es una metodología de trabajo destinada a realizar aprendizajes en el aula de los Centros Educativos vinculados con la prestación de un servicio solidario en la comunidad, complementando los contenidos de diferentes materias que normalmente no se encuentran en sus planes de estudio.

**Fechas y horarios sujetos a la programación de los Centros Educativos*



COLABORACIÓN CON Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer del Corredor del Henares



Este proyecto tiene como base tener en cuenta a las personas y tratar o ser tratados/as como tales. Desde la profesionalidad y la naturalidad con la que cuenta el personal de AFA, trabajamos de forma colaborativa generando ciudadanía para “seguir formando parte”.

CENTRO GLORIA FUERTES

DÍA	HORARIO
MARTES Y/O MIÉRCOLES	16:30 - 19:30 h.

GRUPO DE DEBATE SOCIAL



CENTRO JOSÉ SARAMAGO

DÍA	HORARIO
VIERNES	10:30 - 12 h.

PROGRAMA DE RADIO

Participación en las ondas, tu voz es importante, tu criterio y forma de pensar sobre diferentes temas expuestos mensualmente.

Organiza Onda Cero Coslada

CENTRO JOSÉ SARAMAGO

DÍA	HORARIO
MARTES (Mensual)	12:30 - 13:30 h.

CINEASTAS MAYORES



La reflexión, los valores, los pensamientos y las ideas de las personas mayores del municipio se transforman en imágenes.

Un proyecto donde las personas mayores son protagonistas de todo el proceso de creación audiovisual, impulsado y apoyado desde el programa de Envejecimiento Activo y Participación

**Fechas y horarios sujetos a proyectos desarrollados por las personas mayores*

JUNTA DE PARTICIPACIÓN

Es el **máximo órgano de representación** de las personas mayores inscritas en los Centros Socioeducativos de San Fernando de Henares.

Su principal función es representar a las personas mayores de municipio, trasladando al Área de Mayores su valoración sobre los Servicios y Programas ofertados, funcionamiento de los Centros y propuestas.

FORO DE PARTICIPACIÓN

Este es el **órgano de debate, coordinación y planificación de la acción conjunta de participación** tanto en los Centros, como desde ellos hacia el entorno y viceversa. Está constituido por todos los agentes de participación anteriores y coordinado por la Junta de Participación. Existen tres comisiones que colaboran y se coordinan con el Área. Estas comisiones están abiertas a la participación de las personas mayores del municipio:

- Comisión de Festejos
- Comisión de Premios y Sanciones
- Comisión de Comunicación



DELEGADOS/AS DE GRUPO DE ACTIVIDAD

Todos los grupos de actividad anual eligen un/a delegado/a y subdelegado/a que a lo largo de un año, (Nov/Nov) participan como portavoces de su grupo, apoyan al profesorado y asisten a las reuniones de coordinación con la Junta de Participación y el Área.

VOLUNTARIADO

Contribuir con tu tiempo libre, conocimientos y experiencia a mejorar la sociedad en la que vivimos desde diferentes acciones y proyectos como: formar parte de los órganos de representación de los Centros, compartir tus vivencias con otras generaciones, acompañar a los/as demás de forma solidaria, crear espacios donde intercambiar conocimientos... son formas de participación ciudadana responsable y democrática. Infórmate sobre las iniciativas y grupos que participan generando ciudadanía en nuestro municipio.

CONSEJO DE LA EXPERIENCIA DE VIDA

Órgano asesor y de opinión de las personas mayores que como **"Comité de Sabios"** aportarán su conocimiento y experiencia de vida al servicio de la ciudadanía de todas las edades que así lo soliciten.

FUNDACIÓN AMIGOS DE LOS MAYORES

San Fernando de Henares cuenta con este proyecto basado en el voluntariado, que tiene como finalidad ofrecer apoyo emocional a personas mayores que están solas para impedir su aislamiento en su entorno social y mejorar la calidad de sus condiciones anímicas y emocionales, mediante la promoción del apoyo informal.

La tarea de la entidad incluye la promoción de la autonomía en los tres ámbitos de la persona; individual, grupal y comunitario, teniendo así una incidencia global.

Contacto para ampliar información

Fundación Amigos de los Mayores:

Rufi Romero //// rromero@amigosdelosmayores.org

ASOCIACIONES

Son **organizaciones sin ánimo de lucro**, legalmente constituidas y que cumplen con las obligaciones de la Ley de Asociaciones vigente, con las que anualmente el Área de Mayores firma un Convenio de Colaboración para el desarrollo de Programas que favorezcan el Envejecimiento Activo de las personas mayores, apoyen a sus familias y sensibilicen al resto de generaciones sobre las oportunidades y consecuencias del envejecimiento de la población.

ASOCIACIÓN ALFA DÍA

Centro José Saramago | 91 674 84 60

CURSO DE TEATRO

LUNES Y MIÉRCOLES

16 - 18 h.

CURSO DE TEATRO

LUNES Y MIÉRCOLES

16 - 18 h.

ASOCIACIÓN LOS MOSQUETEROS

Centro José Saramago | 91 674 84 60

CURSO DE SEVILLANAS

LUNES Y MIÉRCOLES

G1

17 - 18 h.

G2

18 - 19 h.

G3

19 - 20 h.

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES E. ALZHEIMER

Centro Multifuncional La Rambla (Coslada) | 91 673 24 64

PSICO-ESTIMULACIÓN PACIENTES ALZHEIMER

MARTES Y MIÉRCOLES

16:30 - 19:30 h.

TALLERES CON FAMILIAS

MARTES Y MIÉRCOLES

16:30 - 19:30 h.

AGRUPACIÓN DEPORTIVA GERODEPORT

Centro Gloria Fuertes | 91 674 00 14

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

WWW.SANFERMAYORES.ES

CENTRO DE MAYORES JOSÉ SARAMAGO (C/ COSLADA 14)

DEL LUNES 18 AL VIERNES 22 DE SEPTIEMBRE

	LUNES 18	MARTES 18	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
MAÑANAS	9:30 h. <i>Entrega de 100 números cada mañana</i>				
	9:30 - 10:30 h.	Del 01 al 30	Del 01 al 30	Del 01 al 30	Del 01 al 30
	10:30 - 11:30 h.	Del 31 al 65	Del 31 al 65	Del 31 al 65	Del 31 al 65
	12:00 - 13:30 h.	Del 66 al 100	Del 66 al 100	Del 66 al 100	Del 66 al 100
TARDES	17:00 h. <i>Entrega de 75 números cada tarde</i>				
	17:00 - 18:30 h.	Del 01 al 40		Del 01 al 40	
	18:30 - 19:30 h.	Del 41 al 75		Del 41 al 75	

VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE: LISTADOS DEFINITIVOS
MÉRCOLES 4 OCTUBRE: INICIO ACTIVIDADES

PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	MATRÍCULA	CUATRIMESTRE	CUATRIMESTRE	CURSO
<i>Psicomotricidad, Taichí, Pilates, Yoga, Batuka-Zumba, Bailes de salón, Dibujo y Pintura</i>	10 €	15 €	15 €	40 €
<i>Manualidades, Marquetería, Leer y Escribir, Saberes y Labores</i>	10 €	----	----	10 €
A ABONAR	NOVIEMBRE 2017		FEBRERO 2018	

FORMA DE PAGO

ENTREGA DE LOS DATOS BANCARIOS hasta el 13/10 en el área administrativa o en la web www.sanfermayores.es

BAJAS se tienen que comunicar expresamente **antes del 16/01**, en caso contrario se procederá al cobro del segundo cuatrimestre.

SOLICITUD DE REDUCCIÓN O EXENCIÓN DEL PAGO Del 29/09 al 6/10

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

1. Imprescindible **tener** el carné municipal de los Centros de Mayores “Gloria Fuertes” y “José Saramago”.
2. Abonar las actividades por domiciliación bancaria.
3. La inscripción a cada actividad será en una única opción de grupo, y la lista de espera también única para cada actividad según criterios de adjudicación.
4. Cada persona podrá inscribirse en un máximo de dos actividades anuales, siendo inviable la inscripción simultánea en dos actividades físicas.
5. Cada persona podrá inscribir, de forma presencial, a un máximo de cuatro carnés por día.

CRITERIOS ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

1. Grupos destinados, preferentemente, a **personas nacidas antes del 31/12/1942**, se realizará en orden de mayor a menor edad.
2. Grupos destinados, preferentemente, a **personas nacidas con después del 01/01/1943**: se adjudicarán en primer lugar, automáticamente a las personas solicitantes que hubieran quedado en lista de espera sin ninguna opción de plaza a lo largo del curso 2016-17, siguiendo el orden de la misma. Posteriormente, las plazas restantes serán adjudicadas por sorteo alfabético del primer apellido.
3. RESTO DE ACTIVIDADES: Para la adjudicación de las plazas queda previsto un sorteo por orden alfabético el día 26/09 a las 13:00 horas cuyo resultado quedará expuesto a su finalización en los tablones de anuncios de los Centros y en la página web www.sanfermayores.es
4. BAILES DE SALÓN: Esta actividad conllevará una prueba de nivel tras el sorteo realizado para la adjudicación de plazas. Aquellas personas que hayan solicitado un nivel que no se corresponda con la valoración del profesor/a quedarán en lista de espera del nivel adecuado. La calificación realizada por el/la profesor/a será definitiva.

CALENDARIO LECTIVO

CALENDARIO LECTIVO
FESTIVOS
VACACIONES NAVIDAD
SEMANA SANTA

Del 4/10/2017 al 25/05/2018 (a.i.)
12/10, 1/11, 6/12, 7/12, 8/12, 1/5, 2/5, 15/5
Del 22/12/2017 al 8/01/2018 (a.i.)
Del 23/03/2018 al 3/04/2018 (a.i.)

CENTRO MULTIFUNCIONAL JOSÉ SARAMAGO | C/Coslada 14

C/Coslada 14 | 91 674 84 60

ATENCIÓN AL PÚBLICO EN ADMINISTRACIÓN

Martes y Jueves de 10 a 13 h.

ATENCIÓN AL PÚBLICO TEC. MPAL. MAYORES

Lunes de 10 a 13 h. (Necesaria Cita Previa)

SOLICITUD Y TRÁMITE DE CARNÉ +60, +70, +80

Martes y Miércoles de 10 a 13 h.

PELUQUERÍA (Cita Previa) 91 674 84 67

CAFETERÍA 91 673 52 79



CENTRO MULTIFUNCIONAL GLORIA FUERTES

Avda. Irún s/n | 91 674 00 14

ATENCIÓN AL PÚBLICO EN ADMINISTRACIÓN

Miércoles de 10 a 13 h.

PELUQUERÍA (Cita Previa) 91 672 81 48

CAFETERÍA 91 672 36 65



PUNTO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOEDUCATIVA PARA PERSONAS MAYORES

CENTRO DE MAYORES JOSÉ SARAMAGO

C/ Coslada 14 | Martes de 10 a 13 h.

CENTRO DE MAYORES GLORIA FUERTES

Avda. Irún, s/n | Miércoles de 10 a 13 h.



ORGANIZA

Área de Mayores

COLABORA

Junta de Participación de los CC. MM. "Gloria Fuertes" y "José Saramago", Foro de Participación de los CC. MM. "Gloria Fuertes" y "José Saramago", Convenio Dirección General del Mayor de la CAM, Obra Social Fundación "La Caixa", Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer Corredor del Henares, Asociación Cultura y Teatro Alfa-Día, Agrupación Deportiva "Gerodeport", Asociación Cultural "Los Mosqueteros", Fundación Amigos de los Mayores