Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares
ÁREA DE MAYORES

PROGRAMA · ENVEJECIMIENTO ACTIVO · PARTICIPACIÓN
WWW.SANFERMAYORES.COM

GIMNASIA G1
(-75)

Centro Pabellón Deportivo Municipal M3
Martes y Jueves de 10 h a 11 h
INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	3599
2	3927
3	4059
4	4139
5	4408
6	4438
7	4439
8	4452
9	4477
10	4592
11	4708
12	4851
13	4909
14	5168
15	5177
16	5340
17	5411

18	5553
19	5644
20	5713
21	5714
22	5824
23	5850
24	5907
25	5911
26	5912
27	6119
28	6120
29	6189
30	6302
31	6325
32	6350
33	6512
34	6542
35	6591
36	6647
37	6736
38	6895
39	7087
40	7145
41	7194
42	7205

43	**7259**
44	**7279**

Ayuntamiento Real Sitio
san Fernando de Henares
ÁREA DE MAYORES

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARTICIPACIÓN
WWW.SANFERMAYORES.COM

GIMNASIA G2
(-75)

Centro Pabellón Deportivo Municipal M3

Martes y Jueves de 11.00 h a 12.00 h

INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	**3170**
2	**3625**
3	**3895**
4	**4279**
5	**4390**
6	**4474**
7	**4555**

8	4560
9	4794
10	4866
11	4907
12	4925
13	4943
14	4953
15	4985
16	4986
17	5003
18	5073
19	5082
20	5157
21	5303
22	5335
23	5384
24	5424
25	5542
26	5588
27	5631
28	5733
29	5852
30	5924
31	5964
32	5976

33	6139
34	6150
35	6247
36	6295
37	6296
38	6451
39	6489
40	6701
41	6829
42	6915
43	6931
44	7304

GIMNASIA G3
(-75)

Centro Pabellón Deportivo Municipal M3
Martes y Jueves de 12.00 h a 13.00 h
INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	795
2	2664
3	2949
4	3491
5	3503
6	3852
7	3962
8	4376
9	4388
10	4391
11	4478
12	4624
13	4664
14	4813
15	5054
16	5123

17	5150
18	5183
19	5184
20	5275
21	5285
22	5348
23	5388
24	5413
25	5485
26	5491
27	5653
28	5788
29	5902
30	5905
31	5989
32	6005
33	6018
34	6154
35	6169
36	6333
37	6394
38	6702
39	6755
40	6756
41	6927

42	**6983**
43	**7114**
44	**7349**

Ayuntamiento Real Sitio
san Fernando de Henares
ÁREA DE MAYORES

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO · PARTICIPACIÓN
WWW.SANFERMAYORES.COM

GIMNASIA G4
(-75)

Centro Pabellón Deportivo Municipal M3

Lunes y Miércoles de 10.00 h a 11.00 h

INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	**330**
2	**893**
3	**1001**
4	**1472**

5	2557
6	2599
7	3024
8	3030
9	3078
10	3079
11	3082
12	3154
13	3259
14	3320
15	3345
16	3439
17	3502
18	3650
19	3687
20	3772
21	3808
22	3997
23	4011
24	4119
25	4191
26	4320
27	4359
28	4500
29	4646

30	4691
31	4932
32	4940
33	5122
34	5239
35	5443
36	5889
37	6038
38	6080
39	6543
40	6663
41	6765
42	6921
43	6956
44	7324

GIMNASIA G5
(+75)

Centro José Saramago

Martes y Jueves de 11.30 h a 12.30 h

INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	61
2	81
3	322
4	356
5	444
6	603
7	720
8	897
9	902
10	1156
11	1483
12	1502
13	1545
14	1607
15	1703
16	1736

17	1830
18	1911
19	2003
20	2023
21	2035
22	2070
23	2100
24	2128
25	2486
26	2490
27	2491
28	2523
29	2647
30	2695
31	2704
32	2903
33	2991
34	3180
35	3218
36	3532
37	4589
38	5051
39	5155
40	5829

GIMNASIA G6
(+75)

Centro José Saramago

Martes y Jueves de 12.30 h a 13.30 h

INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	180
2	359
3	457
4	853
5	996
6	1136
7	1453
8	1522
9	2022
10	2092
11	2274
12	2305
13	2349
14	2482
15	2558
16	2764
17	2871

18	2992
19	3068
20	3141
21	3373
22	3438
23	3458
24	3459
25	3492
26	3539
27	3620
28	3727
29	3933
30	3964
31	3965
32	4290
33	4338
34	4819
35	5077
36	5268
37	6303
38	6538
39	7245
40	7343

Ayuntamiento Real Sitio
san Fernando de Henares
Área de Mayores

GIMNASIA G7
(+75)

Centro José Saramago

Lunes y Miercoles de 10.30 h a 11.30 h

INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	85
2	641
3	1090
4	1340
5	1411
6	1511
7	1652
8	1963
9	2085
10	2206
11	2422
12	2525
13	2797
14	2818
15	2833
16	2983
17	3005

18	3045
19	3074
20	3116
21	3136
22	3139
23	3153
24	3156
25	3213
26	3264
27	3377
28	3600
29	3686
30	3944
31	3986
32	3996
33	4060
34	4111
35	4151
36	4720
37	4899
38	5162
39	6757
40	6761

Gimnasia G8
(+75)

Centro Gloria Fuertes

Lunes y Miércoles de 11.00 h a 12.00 h

INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	70
2	319
3	625
4	640
5	676
6	1279
7	1615
8	1643
9	1688
10	1719
11	2227
12	2815
13	3023
14	3711
15	3768
16	3819

17	3834
18	5679
19	6310
20	6533
21	7208

GIMNASIA G9
(+75)

Centro Gloria Fuertes

Lunes y Miércoles de 12.00 h a 13.00 h

INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	492
2	1778
3	1789
4	1838
5	2566

6	2792
7	3051
8	3080
9	3128
10	3434
11	3557
12	3669
13	3792
14	3830
15	3879
16	4413
17	4523
18	5064
19	5999
20	6145
21	6657

Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares
Área de Mayores

Programa · Envejecimiento Activo · Participación
WWW.SANFERMAYORES.COM

GIMNASIA
LISTA DE ESPERA

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	4944
2	6785
3	4358
4	6056
5	3728
6	4201
7	4667
8	6549
9	5692
10	7051
11	4867
12	5079
13	5360
14	4908
15	7295
16	4625
17	5035
18	6868

19	5585
20	4297
21	6426
22	4903
23	7092
24	3596
25	6684
26	4641
27	5313
28	7128
29	3333
30	5236
31	4933
32	6576
33	7093

ZUMBA G1
(-75)

Centro Pabellón Deportivo Municipal M3

Lunes y Miércoles de 11.00 h a 12.00 h

INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	3560
2	4126
3	4536
4	4582
5	4628
6	4659
7	4793
8	4842
9	5091
10	5092
11	5174
12	5192
13	5372
14	5378
15	5498
16	5547
17	5652

18	5873
19	5913
20	5940
21	5944
22	6087
23	6222
24	6225
25	6279
26	6285
27	6317
28	6353
29	6354
30	6429
31	6488
32	6502
33	6865
34	6886
35	6919
36	7236
37	7238
38	7278
39	7308
40	7313

41	**7330**
42	**7347**

ZUMBA G2
(+75)

Centro Pabellón Deportivo Municipal M3

Lunes y Miércoles de 12.00 h a 13.00 h

INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	**3029**
2	**3457**
3	**3529**
4	**3621**
5	**3649**
6	**3777**
7	**3805**
8	**3816**
9	**3876**
10	**4154**
11	**4403**

12	4462
13	4580
14	4841
15	4859
16	4976
17	4999
18	5024
19	5038
20	5076
21	5100
22	5120
23	5353
24	5361
25	5564
26	5649
27	5684
28	6009
29	6046
30	6134
31	6183
32	6235
33	6427
34	6504
35	6579
36	6598

37	6710
38	6768
39	6770
40	6950
41	7212
42	7249

Ayuntamiento Real Sitio
san fernando de henares
ÁREA DE MAYORES

Programa Envejecimiento Activo · Participación
WWW.SANFERMAYORES.COM

ZUMDANCE
LISTA DE ESPERA

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	6301
2	7382
3	5345
4	3853
5	5352
6	3446
7	4153
8	5147
9	6580
10	5958

11	3939
12	6028
13	5638
14	5879
15	4738
16	6798
17	5650
18	6327
19	4963
20	5935
21	5904
22	5139
23	4579
24	6318
25	5267
26	4465
27	5683
28	5885
29	7345
30	5331
31	5321
32	4609
33	7309
34	4911

BODY BALANCE G1
(-75)

Centro José Saramago

Martes y Jueves de 9.30 h a 10.30 h

INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	644
2	3848
3	4535
4	4682
5	4702
6	4947
7	5194
8	5395
9	5565
10	5755
11	5896
12	5903
13	5953
14	6118
15	6123
16	6142
17	6276

18	6365
19	6412
20	6509
21	6831
22	6864
23	6903
24	6967
25	7005
26	7017
27	7034

BODY BALANCE G2 (-75)

Centro José Saramago

Martes y Jueves de 10.30 h a 11.30 h

INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	3480
2	3940
3	4049
4	4724

5	4839
6	4879
7	4918
8	4956
9	4957
10	5030
11	5304
12	5523
13	5867
14	6051
15	6129
16	6157
17	6398
18	6644
19	6866
20	6944
21	7047
22	7213
23	7260
24	7315
25	7323
26	7328
27	7374

BODY BALANCE G3 (+75)

Centro José Saramago

Lunes y Miercoles de 9.30 h a 10.30 h

INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	1025
2	2213
3	2555
4	2887
5	3186
6	3198
7	3754
8	4169
9	4532
10	4538
11	4583
12	4688
13	4723
14	4844
15	4914
16	4984

17	4988
18	5175
19	5720
20	6381
21	6382
22	6395
23	6498
24	6626
25	6692
26	7010
27	7192

BODY BALANCE G4 (+75)

Centro Gloria Fuertes

Lunes y Miercoles de 10.00 h a 11.00 h

INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	1589
2	3107
3	3162
4	3474
5	3847
6	4099
7	4874
8	5080
9	5307
10	6091
11	6422
12	6470
13	6499
14	7013
15	7154
16	7257
17	7272

Ayuntamiento Real Sitio
san Fernando de Henares
Área de Mayores

Programa · Envejecimiento Activo · Participación
WWW.SANFERMAYORES.COM

BODY BALANCE
LISTA DE ESPERA

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	6979
2	7321
3	6991
4	5895
5	6334
6	4721
7	6947
8	5161
9	7355
10	6812
11	6392
12	5743
13	6884
14	4836
15	4709
16	5933
17	7386
18	7239

19	4716
20	6501
21	6769
22	7337
23	4490
24	6737
25	5864
26	6784
27	5956
28	6693
29	3935
30	6061
31	4990
32	6174
33	6280
34	6825
35	6552
36	6943
37	6253
38	4853
39	5135
40	7277
41	4949
42	5728
43	6565

44	5918
45	5906
46	7312
47	7290
48	5603
49	4913
50	7184
51	6364
52	7244
53	4673
54	4854
55	7256
56	5255
57	6373
58	6826
59	3601
60	2819
61	4692

Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares
ÁREA DE MAYORES

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARTICIPACIÓN
WWW.SANFERMAYORES.COM

TAICHI G1
(-75)

Centro José Saramago

Lunes y Miércoles de 9.30 h a 10.30 h

INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	3576
2	4484
3	4978
4	5058
5	5574
6	5647
7	5827
8	5998
9	6213
10	6362
11	6369
12	6431
13	6473
14	6728
15	6739
16	6909
17	6974
18	6985

Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares
ÁREA DE MAYORES

PROGRAMA . ENVEJECIMIENTO ACTIVO . PARTICIPACIÓN
WWW.SANFERMAYORES.COM

TAICHI G2
(-75)

Centro Gloria Fuertes

Martes y Jueves de 10.00 h a 11.00 h

INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	1889
2	3275
3	3589
4	4186
5	4950
6	5297
7	5689
8	5693
9	5820
10	6149
11	6182
12	6434
13	6520
14	6995
15	7033
16	7314
17	7380

Ayuntamiento Real Sitio
san Fernando de Henares
Área de Mayores

Programa · Envejecimiento Activo · Participación
WWW.SANFERMAYORES.COM

TAICHI G3
(+75)

Centro Gloria Fuertes

Martes y Jueves de 11.00 h a 12.00 h

INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	458
2	1207
3	2027
4	2038
5	2115
6	2180
7	2268
8	2390
9	2567
10	2623
11	2655
12	3221
13	3265
14	3786
15	3800
16	5983
17	7048

Ayuntamiento Real Sitio
san Fernando de Henares
ÁREA DE MAYORES

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO · PARTICIPACIÓN
WWW.SANFERMAYORES.COM

TAICHI
LISTA DE ESPERA

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	6550
2	5316
3	4541
4	5816
5	7053
6	4412
7	4883
8	4882
9	6978
10	5772
11	5934
12	3067
13	5663
14	7346
15	5438
16	5437
17	5418
18	7362
19	7225
20	6669
21	7365
22	5337

23	6617
24	5664
25	6359
26	7221
27	7329
28	3911
29	7366
30	6355
31	5822
32	4118
33	6215
34	4975
35	7331
36	4835
37	6531
38	4468
39	6830
40	6729
41	5646

Equilibrio cuerpo y mente
G1 (+ 75)

Centro José Saramago
Lunes y Miércoles de 10.30 h a 11.30 h
INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	80
2	987
3	1276
4	1720
5	2083
6	2945
7	3002
8	3028
9	3034
10	3228
11	3610
12	3736
13	3999
14	4299
15	4525
16	5954
17	6196

18	6904

Ayuntamiento Real Sitio
san Fernando de Henares
Área de Mayores

Programa · Envejecimiento Activo · Participación
WWW.SANFERMAYORES.COM

Equilibrio cuerpo y mente G2 (- 75)

Centro José Saramago

Lunes y Miércoles de 11.30 h a 12.30 h

INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	4275
2	4683
3	4904
4	5386
5	5539
6	5580
7	5880
8	6197
9	6240
10	6556
11	6708
12	6905
13	6992

14	**7006**
15	**7122**
16	**7186**
17	**7302**
18	**7351**

Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares
AREA DE MAYORES

PROGRAMA · ENVEJECIMIENTO ACTIVO · PARTICIPACIÓN
WWW.SANFERMAYORES.COM

Equilibrio cuerpo y mente
G3 (- 75)

Centro Gloria Fuertes
Martes y Jueves de 12.00 h a 13.00 h
INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	**3251**
2	**4324**
3	**4857**
4	**5656**
5	**5786**
6	**5789**
7	**5842**
8	**5948**
9	**5977**

10	6081
11	6124
12	6326
13	6372
14	6670
15	6681
16	7049
17	7070
18	7332

Ayuntamiento Real Sitio
san Fernando de Henares
ÁREA DE MAYORES

PROGRAMA · ENVEJECIMIENTO ACTIVO · PARTICIPACIÓN
WWW.SANFERMAYORES.COM

Equilibrio cuerpo y mente
LISTA DE ESPERA

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	4606
2	6934
3	6017
4	5890
5	4288
6	4675
7	5674
8	6252
9	6348

10	6328
11	5246
12	6403
13	5968
14	4729
15	4712
16	4864
17	4622
18	6158
19	7121
20	4497
21	7372
22	5134
23	5966
24	4996
25	4247
26	4656
27	5814
28	5945
29	5278
30	7311
31	3921

Bailamos G1

Centro José Saramago

Martes y Jueves de 16.15 h a 17.15 h

INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	1652
2	2083
3	3023
4	3034
5	3082
6	3243
7	3377
8	3503
9	4390
10	4439
11	4682
12	4859
13	5004
14	5091
15	5158
16	5335
17	5437

18	5524
19	5564
20	5565
21	5756
22	5869
23	6041
24	6124
25	6169
26	6183
27	6276
28	6354
29	6920
30	7249
31	7260
32	7308

Bailamos G2

Centro José Saramago

Martes y Jueves de 17.15 h a 18.15 h

INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	3028
2	3657
3	4247
4	4582
5	4835
6	5157
7	5174
8	5337
9	5340
10	5342
11	5523
12	5547
13	5652
14	5896
15	5931
16	5934
17	5964

18	6225
19	6285
20	6366
21	6383
22	6390
23	6429
24	6736
25	6760
26	6835
27	6836
28	6943
29	7007
30	7015
31	7047
32	7238

Bailamos G3

Centro José Saramago

Martes y Jueves de 18.15 h a 19.15 h

INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	1720
2	3024
3	3480
4	4497
5	4500
6	4525
7	4628
8	4793
9	4794
10	4864
11	4991
12	5017
13	5076
14	5092
15	5135
16	5378
17	5681

18	5713
19	5720
20	5824
21	5902
22	5945
23	6018
24	6253
25	6403
26	6617
27	6800
28	6886
29	7114
30	7213
31	7244
32	7278

Bailamos G4

Centro José Saramago

Martes y Jueves de 19.15 h a 20.15 h

INICIO 7 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	987
2	3599
3	3600
4	3876
5	3911
6	4376
7	4388
8	4622
9	4673
10	4953
11	5014
12	5150
13	5498
14	5644
15	5893
16	5918
17	5924

18	5989
19	6026
20	6027
21	6037
22	6061
23	6100
24	6101
25	6139
26	6215
27	6252
28	6302
29	7228
30	7277
31	7290
32	7347

Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares
Área de Mayores

Programa · Envejecimiento Activo · Participación
WWW.SANFERMAYORES.COM

Bailamos
LISTA DE ESPERA

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	4944
2	5649
3	6710
4	3728
5	4119
6	2486
7	5894
8	5820
9	5969
10	3805
11	6009
12	5539
13	5386
14	5692
15	4359
16	4867
17	4186
18	4857
19	6768
20	6250

21	6123
22	4049
23	4604
24	5946
25	6287
26	6368
27	1963
28	5953
29	5580
30	4980
31	6426
32	5100
33	6412
34	5244
35	7017
36	3074
37	5689
38	5236
39	4999
40	3736
41	4547
42	6395
43	5930
44	4275
45	4403

46	6046
47	3529
48	5868
49	3695
50	4688
51	6427
52	3649
53	3392
54	7013
55	5684
56	6579
57	5651
58	5852
59	3435
60	5080
61	3448
62	6301
63	5588
64	6962
65	6470
66	5345
67	3621
68	6756
69	3853
70	3833

71	5566
72	5329
73	3446
74	5980
75	2557
76	4153
77	6437
78	4509
79	7321
80	5147
81	3816
82	6476
83	6334
84	4721
85	3139
86	6145
87	275
88	6742
89	5161
90	6350
91	7002
92	4060
93	5665
94	5485
95	6326

96	4940
97	6812
98	6755
99	6392
100	5743
101	5359
102	4870
103	6580
104	5958
105	5933
106	3502
107	3939
108	4438
109	5789
110	5348
111	6028
112	6759
113	5638
114	7364
115	7386
116	5879
117	6459
118	4738
119	5310
120	1889

121	5817
122	1459
123	6798
124	4191
125	6249
126	5650
127	6327
128	5526
129	3808
130	5786
131	5316
132	4872
133	3259
134	5935
135	4408
136	5604
137	5904
138	3308
139	6975
140	5388
141	6670
142	6318
143	5864
144	4465
145	6478

146	5683
147	5885
148	6080
149	5622
150	6663
151	6713
152	3242
153	6150
154	5976
155	5331
156	5321
157	4609
158	4154
159	7309
160	4883
161	4943
162	4882
163	6978
164	2695
165	7010
166	4911

Memoria

Ayuntamiento Real Sitio
san Fernando de Henares
Área de Mayores

Centro José Saramago

Lunes 17.00 h a 18.30 h

INICIO 6 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	897
2	1276
3	1719
4	1778
5	2085
6	2555
7	2815
8	3023
9	3034
10	3459
11	3903
12	4293
13	4646
14	5275
15	5798
16	5829

17	5994
18	6540
19	6768
20	7341

Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares
Área de Mayores

Programa · Envejecimiento Activo · Participación
WWW.SANFERMAYORES.COM

Memoria
LISTA DE ESPERA

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	2035
2	6520
3	4980
4	6216
5	5574
6	5244
7	6708
8	6000
9	4293
10	4641
11	6598
12	5812
13	2704
14	3186

15	3627
16	2983
17	3695
18	5880
19	5024
20	7316
21	6756
22	2833
23	4011
24	3016
25	7321
26	6814
27	6213
28	3792
29	3734
30	853
31	4940
32	5801
33	7386
34	1889
35	4716
36	3808
37	5904
38	5388
39	5622

40	6557
41	5155
42	4911
43	5940
44	2160
45	1911
46	4949
47	4388
48	4664
49	3997
50	5049
51	444
52	2523
53	2022
54	1830
55	5860
56	2567
57	5679
58	6303
59	330
60	2274
61	6285
62	5664
63	6366
64	3711

65	4583
66	5372
67	6247
68	5268
69	1502
70	6333
71	4413
72	3927
73	4975
74	2871
75	5207
76	345
77	3345
78	4702
79	4210
80	6866
81	2491
82	6087
83	6038
84	603
85	2797
86	5999
87	7208
88	4925

89	**2643**
90	**3082**
91	**7260**
92	**5424**
93	**7313**
94	**4714**
95	**5158**

Maneja tus emociones

Centro José Saramago

Jueves de 10.00 h a 11.30 h

INICIO 23 DE OCTUBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	2887
2	3808
3	4126
4	4388
5	4664
6	4716
7	5857
8	5944
9	6429
10	6469
11	6810
12	7053

Ayuntamiento Real Sitio
san fernando de henares
ÁREA DE MAYORES

PROGRAMA . ENVEJECIMIENTO ACTIVO . PARTICIPACIÓN
WWW.SANFERMAYORES.COM

Maneja tus emociones
LISTA DE ESPERA

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	4536
2	7356
3	1615
4	3434
5	3711
6	4583
7	6355
8	1720
9	4376
10	2871
11	5207
12	6158
13	4247
14	6157
15	603
16	7311
17	5278
18	5003
19	7313
20	5073

21	7308
22	5491
23	1789
24	4462
25	7351
26	5079
27	6007
28	5580
29	5244
30	6708
31	4984
32	3589
33	5452
34	5665
35	5485
36	4940
37	5743
38	4870
39	2949
40	1136
41	5348

En Forma

Centro José Saramago

Martes y Jueves de 17.00 h a 18.00 h

INICIO 7 DE OCTUBRE al 27 de NOVIEMBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	4027
2	4299
3	4452
4	4497
5	4794
6	4835
7	5297
8	5523
9	5524
10	5547
11	5896
12	5998
13	6866
14	6915
15	7015

Ayuntamiento Real Sitio
san Fernando de Henares
Área de Mayores

Programa · Envejecimiento Activo · Participación
WWW.SANFERMAYORES.COM

En Forma
LISTA DE ESPERA

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	6051
2	5693
3	5894
4	5539
5	7051
6	5580
7	6520
8	4297
9	6831
10	7128
11	4547
12	5852
13	5220
14	3833
15	6742
16	7355
17	4290
18	5638
19	6798
20	6469

21	5935
22	5331
23	5321
24	4609
25	6502
26	5934
27	2525
28	5135
29	4388
30	6189
31	6017
32	5824
33	5192
34	5893
35	7225
36	5150
37	7184
38	5713
39	6325
40	7244
41	4854
42	5902
43	5123

Entrena

Centro José Saramago

Jueves de 10.00 h a 12.00 h

INICIO 9 DE OCTUBRE al 27 DE NOVIEMBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	3136
2	4027
3	4299
4	4547
5	5080
6	5134
7	5177
8	5220
9	5523
10	5524
11	5689
12	5852
13	5894
14	6041
15	6158
16	6301

17	6708
18	6831
19	6866
20	7279

Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares
Área de Mayores

Entrena
LISTA DE ESPERA

Centro José Saramago

Jueves de 10.00 h a 12.00 h

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	4290
2	7049
3	4853
4	4388
5	6189
6	5150
7	4854
8	5123
9	6919

Vivir En Positivo

Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares
Área de Mayores

Centro Gloria Fuertes

Lunes y Miércoles de 10.00 h a 11.30 h

INICIO 6 DE OCTUBRE al 17 de NOVIEMBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	1889
2	2035
3	2066
4	3734
5	3792
6	4716
7	5244
8	5348
9	5904
10	6499
11	7005
12	7295
13	7316
14	7321

Ayuntamiento Real Sitio
san fernando de henares
ÁREA DE MAYORES

PROGRAMA . ENVEJECIMIENTO ACTIVO . PARTICIPACIÓN
WWW.SANFERMAYORES.COM

Vivir En Positivo
LISTA DE ESPERA

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	5388
2	5976
3	7087
4	902
5	4388
6	5663
7	4126
8	5890
9	1830
10	5664
11	3879
12	6355
13	6830
14	4452
15	5092
16	5755
17	5003
18	1453
19	5756

Ayuntamiento Real Sitio
san Fernando de Henares
Área de Mayores

Vivir como yo quiero

Centro José Saramago

Martes y Jueves de 12.00 a 13.30 h

INICIO 7 DE OCTUBRE al 18 DE NOVIEMBRE

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	1136
2	1889
3	2066
4	3879
5	4126
6	4835
7	5049
8	5244
9	5443
10	5880
11	5948
12	6469
13	7092
14	7093

Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares
Área de Mayores

Vivir como yo quiero
LISTA DE ESPERA

Nº ORDEN	Nº CARNÉ
1	4081
2	1411
3	6009
4	7295