La Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid y Fundación "la Caixa" les invitan a participar en las siguientes actividades online.

OCTUBRE - DICIEMBRE 2020

DESARROLLO PERSONAL

Talleres destinados al cuidado emocional.

ACTIVIDADES INFORMÁTICAS

Talleres para mejorar el manejo de las TICs.

¡PARTICIPA!

Vivir en positivo
¡En forma 2!
Videoconferencias
Amigos lectores

Si quieres participar debes inscribirte en el:

900 100 290

Teléfono gratuito
(10:00h - 18:00h)

SALUD Y BIENESTAR

Talleres de actividad física y promoción de la salud.

Actividades gratuitas
Plazas limitadas
Plazo de inscripción del 22-30 octubre

Comunidad de Madrid

Fundación "la Caixa"

INSCRIPCIONES

El teléfono para solicitar la inscripción en las actividades es el **900 100 290**, del **22 al 30 de octubre de 10.00 a 18.00h**

Para inscribirse es necesario tener **60 años o más**. Podrá inscribirse a un máximo de 3 actividades

Requerimientos técnicos para poder inscribirse en las actividades:

- Tener dispositivo (ordenador, tableta o dispositivo móvil tipo *smartphone*)
- Conexión a internet
- Cámara, altavoz y micrófono incorporado
- Una dirección de correo electrónico

Para cualquier **duda o consulta** puede llamar al teléfono de inscripción: 900 100 290

¡GRACIAS!